



ATLETIKA

POJĎ SE S NÁMI HÝBAT

Každou neděli od 16:00 do 17:30

v tělocvičně v areálu TJ Sokol Lično

Příprava na zimní pětiboj (skok z místa, hod na koš, člunkový běh, skákání přes švihadlo, plazení na lavičce, pro starší šplh)

S sebou: boty do tělocvičny, sportovní oblečení, pití a dobrou náladu

Trénink pro děti od 3let - povedou Samkovi, tel. 723879496

Začínáme 4.2.2024, přijďte soutěžit, zvládnou to všichni !!!